**佐賀県・福岡県合同　スイム・ラン強化練習会**

・目的　　　ＪＴＵ認定記録会・佐賀県会場での記録更新を目標に、同世代の高い意識を持った選手同士が強化練習を通して交流し、競技力・人間力を高めることを目的とする。

・主催　　　佐賀県トライアスロン協会　福岡県トライアスロン連合

・期日　　　２０２０年２月１６日(日)９：５０～１５：００

・会場　　　スイム・ブリヂストンスイミングスクール鍋島

　　　　　　佐賀県佐賀市開成３丁目７－１１

　　　　　　ラン・ＳＡＧＡサンライズパーク総合運動場

　　　　　　佐賀県佐賀市若宮３丁目２

・内容　　　ＪＴＵ認定記録会・佐賀県会場での自己記録更新を目標とするインターバル練習

・スタッフ　コーチ：武友潤(福岡県)、武友綾巳(福岡県)、樋口玲士(福岡県)

　　　　　　支援スタッフ：見月和哉(福岡県)

・対象者　　ＪＴＵ認定記録会・佐賀県会場に出場、自己記録更新を目指す選手(小学生は５０ｍ以上泳げる選手)

・参加費　　強化指定選手(佐賀県・福岡県)は無料

　　　　　　一般参加者　１０００円　＊当日徴収します

・定員　　　２５名

・日程　　　０９：５０～１０：００　受付

　　　　　　１０：１０～１１：５０　スイム練習

　　　　　　１１：５０～１２：４５　昼食・休憩

　　　　　　１２：４５～　　　　　　移動　(各自)

　　　　　　１３：００～１４：４５　ラン練習

１５：００　　　　　　　終了・解散

・持参物　　スイム・ランの練習用具、飲み物、防寒対策　＊昼食は各自で用意して下さい。

・その他　　練習会中の怪我については、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となります。

・申込・問い合わせ先　件名【２月１６日参加申込(問い合わせ)】として、下記必要事項を本文に記入し、メール送信して下さい。その他、お問い合わせもメール送信下さい。　　　　　　申込締め切り　２月１１日(火)　＊定員になり次第締め切ります

1. 氏名②年齢・学年　③電話番号

④ＪＴＵ認定記録会での自己ベストタイム　⑤ＪＴＵ認定記録会・佐賀会場での目標タイム

メール：try-aj@wonder.ocn.ne.jp (担当：武友)